

SERVEI D'ASSESSORAMENT EN MOBILITAT PER ESTUDIANTS I PROFESSORAT DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

PREGUNTES FREQUENTS

1. Quins beneficis puc obtenir d'una estada de practiques a l'estranger?

- Adquirir experiència pràctica en un entorn productiu real
- Ajudar als graduats/des a millorar el seu currículum i facilitar-los l'accés al món laboral
- Descobrir altres cultures i formes de treballar
- Millorar el coneixement de llengües estrangeres i habilitats interculturals
- Contribuir al desenvolupament i creixement personal: guanyar confiança, autonomia i iniciativa

2. Qui pot participar?

Alumnat d'últim curs o recent graduats/des en formació professional. L'edat mínima és de 18 anys .

3. On puc anar?

- **BAUTZEN** (Alemanya)



You can see and experience a lot in Bautzen. Above all, it is renowned for its historical town centre with its skyline of mediaeval towers. Bautzen is the centre of the Upper Lusatia (Oberlausitz). The uniqueness of the city lies in the variety of its attractions - the well-preserved and painstakingly restored historical old-town, interesting German and Sorbian cultures and the surrounding countryside which offers the visitor a wide diversity of landscapes and leisure activities.

- **DOBRICH** (Bulgària)

Locked between the lower Danube and the Black Sea, Dobrich is a district capital covering 8 municipalities – a modern, calm and green city, famous for the fertile soil and energetic young people. Looking far into the future, Dobrich is building up its image of a modern, fast growing European city, making a name as a centre of innovation, creative energy, and beauty.



- **GHENT** (Bèlgica)



Ghent is the capital of East Flanders, one of the five provinces of Flanders. It is an historic city and at the same time a contemporary one. The modern daily life of the city's active inhabitants plays itself out against a gorgeous historical backdrop. It is one

of the most authentic destinations worldwide. Ghent borders (clockwise from the North) on the Netherlands and in Belgium on the provinces of Antwerp, Flemish Brabant (both in Flanders), Hainaut (Wallonia) and West Flanders (Flanders).

- **GOTHENBURG** (Suècia)

Surrounded by seagulls and fishing boats on the west coast of Sweden, you will find Gothenburg, the second largest city of Sweden. Meet a population with a social and humoristic attitude, a beautiful nature and architecture with roots from the late 18 th century. The city is lively, regardless of the seasons. Whether you feel like exploring the parks or the idyllic archipelago, It is all reachable within an hour of travel. In fact, the public transport system is well developed and makes it very easy to get around in, and outside the city.



- **ITZEHOE** (Alemanya)



Itzehoe, surrounded by forest, is placed right near the river STÖR. The “Green City’s” roots, founded in active trade and commerce, are perceptible everywhere. While strolling through the city with its many green oases you may find that Itzehoe could retain even in times of increasing globalization the charm of a city of the middle class. In addition to modern retail and service offerings much more independent dealers and craftsmen can be found here than in other comparable cities, some with over a century of tradition.

- **LIVERPOOL** (Regne unit)

Liverpool, the very name conjures up images of a world-beating musical heritage, two of the Premiership’s biggest football teams, a glorious maritime history and not one, but two majestically different Cathedrals. This Northwest city and the surrounding City Region is



certainly all those things, but it is also so much more. Liverpool is undergoing a thrilling renaissance, recognised by its hugely successful year as European Capital of Culture. Liverpool offers the finest collection of museums and galleries too.

- **LODZ** (Polònia)

Lodz is situated in the middle part of Poland. With the population of about 740.000 inhabitants Lodz is the third-largest city in Poland. The Lodz agglomeration has more than 1 million inhabitants. At the beginning of the 19th century it became one of the Europe’s biggest and fastest growing textile industry centre. Today it is a city of modern technologies, where a landscape of industrial architecture mixes with modern office buildings, production halls, culture and sports buildings. Lodz is a city of young and active people.



- **MIDI-PYRÉNÉÉS - TOULOUSE** (França)



Situated between the Atlantic Ocean and the Mediterranean Sea, the Midi-Pyrénées region represents 8 % of the French territory. Toulouse is the capital. It is the 3rd university town of France with 110 000 students. The city is widely specialized in the aeronautical and spatial activities as well as in research. It is also famous for rugby and its team, the “Stade Toulousain”. The region has also 25 great Tourist Sites representing a major interest on the historic, cultural or natural plans.

- **PLOVDIV** (Bulgària)

Plovdiv is located in the Southern/Central part of Bulgaria and is the second largest city in the country. The town is situated on the two banks of the Maritza river. Its houses reveal the remarkable urban culture of Bulgarian builders, as well as their sense of harmony and their creative power. The brilliant architecture with its noble, stylish simplicity could be called rightfully the Baroque of Plovdiv. There is a kind of magic in Plovdiv in all seasons.



- **REGGIO EMILIA** (Itàlia)

Reggio Emilia (170.000 inhabitants), the city where the Tricolore national flag was born, is a city of young people and youth. The economy of the province of Reggio Emilia was for a long time based on agriculture. In the twentieth century Reggio Emilia and its territory saw also a rapid development of small industries, particularly in the sector of mechanics for agriculture. A few



of those industries became large companies, with an international market. Reggio Emilia is also the place of some fashion groups of various range and importance.

- **TIMISOARA** (Romania)

Documentarily attested of over 730 years, Timisoara is the capital of Timis County. In 1781, Timisoara was granted privileges and was declared a free town, the credential document containing the acknowledgement of the coat of arms and of the seal. The coat of arms is divided by a horizontal line into two parts, the upper one being divided in its turn, by a vertical line. On the December 20th 1989, Timisoara was declared the First Free City of Romania .



4. Necessito parlar una llengua estrangera?

Sí. Saber idiomes és un requisit per poder-se desenvolupar en un altre país amb autonomia i poder treure profit de les pràctiques professionals. Cal tenir un coneixement suficient de l'idioma de treball.

L'objectiu principal de les pràctiques professionals no és l'aprenentatge d'idiomes tot i que és un clar benefici i serveix per practicar-los, guanyar fluïdesa i seguretat, etc. Hi ha programes de pràctiques professionals (com Leonardo) que ja inclouen una preparació lingüística.

Si el teu nivell d'idiomes és baix, hi ha moltes maneres de millorar el teu nivell i practicar:

- Al teu centre educatiu o a l'Escola Oficial d'Idiomes
- En acadèmies d'idiomes, cursos intensius d'idioma a l'estranger, estades en família a l'estranger, grups de conversa, camp de treball internacional, intercanvi juvenil, etc.
- A través de la música, cinema, TV, Internet, Skype, xarxes socials, etc

5. Quan duren les estades?

Entre 2 setmanes i 6 mesos. Consulteu condicions de cada beca.

6. Com puc trobar una empresa?

Forma part de les tasques de la Xarxa Q-Placements trobar l'empresa que millor s'adapti a cada perfil d'alumnat. Tenim una extensa base de dades d'empreses que han estat seleccionades, visitades i compleixen requisits i funcions dels procediments de qualitat Q-Placements.

7. Quin tipus de tasques faré?

Les tasques es detallaran en un pla de treball que s'acordarà amb el tutor/a de l'empresa segons el teu perfil i titulació. Abans de marxar, l'estudiant/aprenent, l'empresa i l'organització d'enviament signaran un conveni de pràctiques.

8. Qui em donarà suport al país de destí si tinc cap problema amb l'empresa d'acollida?

L'entitat d'acollida al país de destí et donaran suport si és necessari.

9. Com puc trobar allotjament?

La Xarxa Q-Placements t'ajudarà abans de marxar a trobar l'allotjament que millor s'adapti al pressupost i que sigui pròxim a l'empresa on faràs pràctiques.

10. Com puc trobar una organització d'enviament?

- Si sou estudiants de formació professional de grau mitjà o grau superior el vostre centre educatiu de FP pot actuar d'organització d'enviament
- Si sou aprenents treballant en una empresa, aquesta empresa pot ser la vostra organització d'enviament
- L'Ajuntament de Terrassa i la Cambra de Comerç de Terrassa som també institucions que actuem com a organització d'enviament

11. Com puc cercar finançament?

- Si sou estudiants de formació professional de grau mitjà el programa de la Comissió Europea al que podeu participar és Leonardo si el vostre centre hi participa
- Si sou estudiants de formació professional de grau superior el programa de la Comissió Europea que us pot finançar una formació en centres de treball Erasmus practiques, si el centre centre hi participa i disposa de la Carta Erasmus ampliada
- Si sou titulats/des en formació professional :

L'Ajuntament de Terrassa convoca beques d'estudi adreçades a l' alumnat de cicles formatius de grau mitjà i de grau superior, per realitzar pràctiques a l'estranger. La convocatòria inclou 2 beques de 1.500 euros cada una.

Les condicions per sol·licitar ser admès/a al concurs per a la concessió de les beques, són les següents:

- Residir a Terrassa.
- Cursar algun dels Cicles Formatius en un centre educatiu de la ciutat
- Obtenir el títol de Tècnic o de Tècnic Superior durant aquell curs
- Ser major d'edat, o fer els 18 anys l'any d'atorgament de la beca
- Manifestar disponibilitat personal per realitzar les pràctiques a l'estranger en el període que es puguí concretar posteriorment a la concessió dels ajuts

La passada convocatòria va tenir com a termini el 6 de juliol de 2012.

Podeu consultar més informació de la passada convocatòria a la [Seu electrònica de l'Ajuntament de Terrassa](#)

Cambrà de Comerç de Terrassa promou projectes europeus de formació en centres de treball finançats pel programa Leonardo de la Comissió Europea.

El Consell de la Formació Professional de Terrassa col·labora amb la Cambrà de Comerç encarregant-se de la difusió entre l'alumnat i selecció dels recent titulats que gaudiran d'aquestes beques. Consulteu al Consell de la Formació Professional de Terrassa quan serà el proper termini per sol·licitar les pròximes beques.

En aquests moments, disposem de 14 beques Leonardo per fer estades de dos mesos per a graduats/des en formació professional de Terrassa. Properament sortiran les bases de la convocatòria.

Altres:

Hi ha moltes altres institucions que financen beques de pràctiques professionals. Fes-nos arribar la teva consulta sobre com buscar finançament i t'orientarem en trobar quin és el programa que encaixa més amb el teu perfil (veure apartat "com puc tenir més informació?")

La Xarxa Q-Placements també permet a estudiants i recent titulats realitzar pràctiques professionals sense finançament de cap institució pública ni programa europeu.

12. Obtindrè algun tipus de certificat després de l'estada ?

Si l'estada ha estat exitosa se't donarà un certificat per part de l'empresa. Si ets beneficiari/a de les beques Leonardo també obtindràs un certificat oficial Leopass.

13. Com puc tenir més informació?

Els estudiants de formació professional i professorat de FP podeu demanar suport, orientació i assessorament al Consell de la Formació Professional de Terrassa.

Cal demanar cita prèvia a través d'aquests canals:

- Telefònicament al Consell de la FP de Terrassa
- Presencialment a la seu del Consell de la FP de Terrassa
- Per correu electrònic a l'adreça del Consell de la FP de Terrassa
- Formulari en línia des de la Seu electrònica de l'Ajuntament de Terrassa

Els horaris del PAME estan anunciats a la web de l'Ajuntament on indica l'horari d'hivern o d'estiu.

Per tal d'exposar amb claredat la teva consulta de mobilitat europea i que et puguem orientar millor, pots sol·licitar assessorament a través de la Seu electrònica on se't preguntarà quin és el teu perfil (edat, estudis), motivacions i disponibilitat per fer pràctiques professionals.

Per contactar amb el servei d'assessorament en mobilitat per estudiants FP, aprenents i

Adreça	Carrer de la Rasa, 24 Terrassa 08221
Persona de contacte	Marta Mencía González
Email	consellfp@terrassa.cat
Telephone	937 391 405
Website	www.terrassa.cat/consellfp
Horaris	Consultar web PAME

A la web de la Xarxa Q-Placements www.q-placements.eu pots trobar més informació sobre els membres de la xarxa, notícies ,etc. En aquesta web podeu descarregar els Manuals per estudiants/titulats o Manual per tutor de centre educatiu FP en català sobre els procediments de qualitat de la Xarxa Q-Placements.