

## 1. Chi può partecipare?

Gli stage internazionali di Q-Placements sono aperti principalmente ad allievi di corsi di formazione iniziale e apprendisti, ma tutti i giovani di almeno 18 anni di età possono partecipare.

## 2. Dove posso andare?

- **BAUTZEN** (Germania)



You can see and experience a lot in Bautzen. Above all, it is renowned for its historical town centre with its skyline of mediaeval towers. Bautzen is the centre of the Upper Lusatia (Oberlausitz). The uniqueness of the city lies in the variety of its attractions - the well-preserved and painstakingly restored historical old-town, interesting German and Sorbian cultures and the surrounding countryside which offers the visitor a wide diversity of landscapes and leisure activities.

- **DOBRICH** (Bulgaria)

Locked between the lower Danube and the Black Sea, Dobrich is a district capital covering 8 municipalities – a modern, calm and green city, famous for the fertile soil and energetic young people. Looking far into the future, Dobrich is building up its image of a modern, fast growing European city, making a name as a centre of innovation, creative energy, and beauty.



- **GHENT** (Belgio)

Ghent is the capital of East Flanders, one of the five provinces of Flanders. It is an historic city and at the same time a contemporary one. The modern daily life of the city's active inhabitants plays itself out against a gorgeous historical backdrop. It is one of the most authentic



destinations worldwide. Ghent borders (clockwise from the North) on the Netherlands and in Belgium on the provinces of Antwerp, Flemish Brabant (both in Flanders), Hainaut (Wallonia) and West Flanders (Flanders).

- **GOTHENBURG** (Svezia)

Surrounded by seagulls and fishing boats on the west coast of Sweden, you will find Gothenburg, the second largest city of Sweden. Meet a population with a social and humoristic attitude, a beautiful nature and architecture with roots from the late 18 th century. The city is lively, regardless of the seasons. Whether you feel like exploring the parks or the idyllic archipelago, it is all reachable within an hour of travel. In fact, the public transport system is well developed and makes it very easy to get around in, and outside the city.



- **ITZEHOE** (Germania)



Itzehoe, surrounded by forest, is placed right near the river STÖR. The “Green City’s” roots, founded in active trade and commerce, are perceptible everywhere. While strolling through the city with its many green oases you may find that Itzehoe could retain even in times of increasing globalization the charm of a city of the middle class. In addition to modern retail and service offerings much more independent dealers and craftsmen can be found here than in other comparable cities, some with over a century of tradition.

- **LIVERPOOL** (Regno Unito)

Liverpool, the very name conjures up images of a world-beating musical heritage, two of the Premiership’s biggest football teams, a glorious maritime history and not one, but two majestically different Cathedrals. This Northwest city and the surrounding City Region is certainly all those things, but it is also so much more. Liverpool is undergoing a thrilling renaissance, recognised by its hugely successful year as European Capital of Culture. Liverpool offers the finest collection of museums and galleries too.



- **LODZ** (Poland)



Lodz is situated in the middle part of Poland. With the population of about 740.000 inhabitants Lodz is the third-largest city in Poland. The Lodz agglomeration has more than 1 million inhabitants. At the beginning of the 19th century it became one of the Europe’s biggest and fastest growing textile industry centre. Today it is a city of modern technologies, where a landscape of industrial architecture mixes with modern office buildings, production halls, culture and sports buildings. Lodz is a city of young and active people.

- **MIDI-PYRÉNÉES - TOULOUSE** (Francia)

Situated between the Atlantic Ocean and the Mediterranean Sea, the Midi-Pyrénées region represents 8 % of the French territory. Toulouse is the capital. It is the 3rd university town of France with 110 000 students. The city is widely specialized in the aeronautical and spatial activities as well as in research. It is also famous for rugby and its team, the “Stade Toulousain”. The region has also 25 great Tourist Sites representing a major interest on the historic, cultural or natural plans.



- **PLOVDIV** (Bulgaria)



Plovdiv is located in the Southern/Central part of Bulgaria and is the second largest city in the country. The town is situated on the two banks of the Maritza river. Its houses reveal the remarkable urban culture of Bulgarian builders, as well as their sense of harmony and their creative power. The brilliant architecture with its noble, stylish simplicity could be called rightfully the Baroque of Plovdiv. There is a kind of magic in Plovdiv in all seasons.

- **TERRASSA** (Spagna)

Terrassa is a city located in Catalonia, in the North East of Spain, 29 km from Barcelona and 161 km from France. It has 230.000 inhabitants and it is near a Natural Park . It has a mediaeval heritage, paleontological discoveries and also a rich industrial heritage in Modernist style from the 19th Century when Terrassa was one of the leading cities of the textile sector during the Industrial Revolution. Terrassa is known by its annual Jazz Festival, Modernist Fair, field hockey and traditions like popular dances and human towers.



- **TIMISOARA** (Romania)



Documentarily attested of over 730 years, Timisoara is the capital of Timis County. In 1781, Timisoara was granted privileges and was declared a free town, the credential document containing the acknowledgement of the coat of arms and of the seal. The coat of arms is divided by a horizontal line into two parts, the upper one being divided in its turn, by a vertical line. On the December 20th 1989, Timisoara was declared the First Free City of Romania .

### 3. Devo conoscere una lingua straniera?

La conoscenza delle lingue è un elemento che aiuta lo sviluppo personale in un altro Paese, e che consente di trarre il massimo vantaggio dall'esperienza di stage all'estero. In alcuni Paesi l'inglese può essere utilizzato come lingua di lavoro, al posto della lingua locale, magari poco diffusa e conosciuta. Sarà l'azienda ospite a comunicare in quale lingua si svolgerà lo stage. Tuttavia per alcune tipologie di lavori, la lingua non è un elemento discriminante per la riuscita dell'esperienza: la soluzione migliore è valutare caso per caso.

L'obiettivo principale dello stage all'estero non è infatti apprendere una lingua, anche se è evidente che questo è un chiaro effetto collaterale positivo, in quanto è sempre utile praticare le lingue, migliorare la propria sicurezza nell'esprimersi ecc.

Nel caso il livello di conoscenza della lingua dell'allievo sia troppo bassa, ci sono vari modi per migliorarla, prima di partire:

- Frequentando un corso presso un'associazione, un servizio pubblico, o una scuola privata
- Partecipando a corsi di lingua all'estero o ad altre esperienze di scambio
- Attraverso l'autoapprendimento, con libri, CD, musica, film, TV, Internet, i social network ecc

### 4. Come posso trovare un'azienda che mi ospiti?

L'ente di coordinamento del tuo Paese ti supporterà nella ricerca dell'azienda più adatta alle tue competenze, con la collaborazione dell'ente di coordinamento del Paese di destinazione.

Nella rete Q-Placement i giovani non cercano un'azienda da sé: tuttavia se hai un contatto e desideri segnalarlo, puoi farlo.

I partner della rete Q-Placement, composti da camere di commercio, istituzioni pubbliche e private, enti di formazione ecc. hanno creato e mantengono aggiornato un database di aziende nei vari Paesi europei partner

Queste aziende sono passate attraverso un processo di selezione, sono state visitate dagli enti di contatto del territorio per verificare che rispettassero gli standard minimi definiti nel Manuale Q-Placements (disponibile a questo indirizzo [www.qplacements.eu](http://www.qplacements.eu))

A seconda del profilo e delle preferenze del candidato viene selezionata l'azienda o il posto più adeguato.

## **5. Che tipo di attività dovrò realizzare?**

Questo verrà definito con il tuo tutor aziendale, con il quale verrà definito il piano di lavoro e le attività da realizzare durante il tuo periodo di stage. Il piano ti verrà reso noto prima della tua partenza. Inoltre firmerai un "Accordo di stage" con la tua organizzazione di invio e con l'azienda che ti ospiterà, dove sono definiti questi e altri aspetti relativi al tuo lavoro.

## **6. Chi può supportarmi nel caso dovessi avere problemi con l'azienda che mi ospita?**

Ci sarà a destinazione un ente intermediario che ti supporterà, fungendo da riferimento per ogni tua necessità.

## **7. Come faccio a trovare un alloggio?**

Sarai aiutato dalla tua organizzazione di invio e dalla organizzazione ospite sul posto, che è l'ente responsabile della ricerca di contatti utili per l'alloggio. Tuttavia trovare un alloggio è di tua competenza.

## **8. Otterrò un certificato dopo il mio stage?**

Se lo stage si è concluso positivamente, l'azienda che ti ospita ti rilascerà un certificato.

Se benefici di un finanziamento europeo, per esempio nell'ambito del Leonardo da Vinci, ti verrà anche rilasciato un certificato ufficiale europeo.

## **9. Quanto dura lo stage all'estero?**

Non c'è una durata predefinita, normalmente dalle 2 settimane ai 6 mesi. Tuttavia la durata più frequente degli stage all'estero per i giovani varia da 1 a 3 mesi.

## **10. Qual è la scadenza per le domande?**

Non ci sono scadenze predefinite. Le possibilità dipendono dagli stage disponibili di volta in volta e dalla eventuale disponibilità di finanziamenti. E' sempre meglio chiedere informazioni sul momento.

## 11. Chi finanzia il mio stage? Come posso trovare dei finanziamenti?

La principale fonte di finanziamento sono i programmi finanziati dall'Unione Europea. Di volta in volta possono però esistere altre possibilità messe a disposizione da enti pubblici del territorio. Se nessun finanziamento pubblico è disponibile, può essere la tua stessa azienda di appartenenza a sostenerti. E' comunque possibile usufruire del supporto della rete Q-Placement nel trovare uno stage in un'azienda estera, anche se non sono disponibili finanziamenti, secondo modalità da definire.

Normalmente l'azienda ospite non prevede il pagamento di alcun salario o rimborso, ma anche questo può variare da caso a caso.

## 12. A chi mi devo rivolgere per sapere se ci sono finanziamenti disponibili per il mio stage?

Anche in questo caso la tua organizzazione di invio può aiutarti e indirizzarti nella ricerca di finanziamenti.

## 13. Quali benefici posso ottenere dal mio stage all'estero?

- Migliorare la conoscenza delle lingue straniere e delle proprie competenze interculturali
- Gettare lo sguardo uno sguardo all'esterno per apprendere altre culture, modalità di lavoro e di vita di altri paesi
- Aumentare le proprie possibilità di trovare un impiego
- Conoscere gli usi di un altro Paese
- Acquisire dimestichezza con una cultura straniera e aumentare la propria autostima

## CONTATTI

Consulta il sito Q-Placements [www.q-placements.eu](http://www.q-placements.eu) per trovare il tuo contatto in Italia e per scaricare il manuale Q-Placements

<b>Email</b>	<a href="mailto:eulinks@ifoa.it">eulinks@ifoa.it</a>
<b>Contact person</b>	Davide Orlandini
<b>Telephone</b>	+390522329138