

Międzynarodowe szkolenie praktykantów i stażystów w miejscu pracy

W obecnej, coraz bardziej wymagającej globalnej gospodarce, coraz więcej pracodawców poszukuje wysokiej jakości, innowacyjnych, młodych pracowników, którzy potrafią działać w międzynarodowym środowisku i posiadają doświadczenie w pracy w Unii Europejskiej.

Dzięki środkom z funduszy europejskich, Projekt Q-Placements wspiera pracodawców w 10 krajach Unii Europejskiej, którzy zaoferują staże i praktyki zawodowe (Work Experience Placements) zagranicznym stażystom lub praktykantom w wybranych przez nich dziedzinach, bezkosztowo dla firmy przyjmującej.

1. Jakie korzyści odniosę z pobytu za granicą?

- Nabycie umiejętności w zakresie języków obcych i umiejętności funkcjonowania w wielokulturowym otoczeniu – kwalifikacje te są coraz bardziej potrzebne we wspólnej europejskiej przestrzeni gospodarczej.
- Spojrzenie "na zewnątrz", przyjrzenie się kulturze, dowiedzenie się czegoś o zwyczajach w pracy i w życiu codziennym w innych krajach.
- Zwiększenie własnych szans na zatrudnienie, nabycie kwalifikacji odróżniających nas od innych studentów i praktykantów poszukujących pracy.
- Bezpośrednie zapoznanie się ze zwyczajami i kulturą innego kraju.
- Większa samodzielność i pewność siebie w obcowaniu z innymi kulturami.

2. Kto może uczestniczyć w stażach?

Pełnoletni uczniowie/studenci ostatnich lat nauki/studiów lub absolwenci.

3. Dokąd mogę wyjechać?

- **BAUTZEN** (Germany)



You can see and experience a lot in Bautzen. Above all, it is renowned for its historical town centre with its skyline of mediaeval towers. Bautzen is the centre of the Upper Lusatia (Oberlausitz). The uniqueness of the city lies in the variety of its attractions - the well-preserved and painstakingly restored historical old-town, interesting German and Sorbian cultures and the surrounding countryside which offers the visitor a wide diversity of landscapes and leisure activities.

- **DOBRICH** (Bulgaria)

Locked between the lower Danube and the Black Sea, Dobrich is a district capital covering 8 municipalities – a modern, calm and green city, famous for the fertile soil and energetic young people. Looking far into the future, Dobrich is building up its image of a modern, fast growing European city, making a name as a centre of innovation, creative energy, and beauty.



- **GHENT** (Belgium)

Ghent is the capital of East Flanders, one of the five provinces of Flanders. It is an historic city and at the same time a contemporary one. The modern daily life of the city's active inhabitants plays itself out against a gorgeous historical backdrop. It is one of the most authentic destinations worldwide. Ghent borders (clockwise from the North) on the Netherlands and in Belgium on the provinces of Antwerp, Flemish Brabant (both in Flanders), Hainaut (Wallonia) and West Flanders (Flanders).



- **GOTHENBURG** (Sweden)

Surrounded by seagulls and fishing boats on the west coast of Sweden, you will find Gothenburg, the second largest city of Sweden. Meet a population with a social and humoristic attitude, a beautiful nature and architecture with roots from the late 18 th century. The city is lively, regardless of the seasons. Whether you feel like exploring the parks or the idyllic archipelago, It is all reachable within an hour of travel. In fact, the public transport system is well developed and makes it very easy to get around in, and outside the city.



Whether you feel like exploring the parks or the idyllic archipelago, It is all reachable within an hour of travel. In fact, the public transport system is well developed and makes it very easy to get around in, and outside the city.

- **ITZEHOE** (Germany)

Itzehoe, surrounded by forest, is placed right near the river STÖR. The “Green City’s” roots, founded in active trade and commerce, are perceptible everywhere. While strolling through the city with its many green oases you may find that Itzehoe could retain even in times of increasing globalization the charm of a city of the middle class. In addition to modern retail and service offerings much more independent dealers and craftsmen can be found here than in other comparable cities, some with over a century of tradition.



- **LIVERPOOL** (United Kingdom)

Liverpool, the very name conjures up images of a world-beating musical heritage, two of the Premiership’s biggest football teams, a glorious maritime history and not one, but two



majestically different Cathedrals. This Northwest city and the surrounding City Region is certainly all those things, but it is also so much more. Liverpool is undergoing a thrilling renaissance, recognised by its hugely successful year as European Capital of Culture. Liverpool offers the finest collection of museums and galleries too.

- **MIDI-PYRÉNÉES - TOULOUSE** (France)



Situated between the Atlantic Ocean and the Mediterranean Sea, the Midi-Pyrénées region represents 8 % of the French territory. Toulouse is the capital. It is the 3rd university town of France with 110 000 students. The city is widely specialized in the aeronautical and spatial activities as well as in research. It is also famous for rugby and its team, the “Stade Toulousain”. The region has also 25 great Tourist Sites representing a major interest on the historic, cultural or natural plans.

- **PLOVDIV** (Bulgaria)

Plovdiv is located in the Southern/Central part of Bulgaria and is the second largest city in the country. The town is situated on the two banks of the Maritza river. Its houses reveal the remarkable urban culture of Bulgarian builders, as well as their sense of harmony and their creative power. The brilliant architecture with its noble, stylish simplicity could be called rightfully the Baroque of Plovdiv. There is a kind of magic in Plovdiv in all seasons.



- **REGGIO EMILIA** (Italy)

Reggio Emilia (170.000 inhabitants), the city where the Tricolore national flag was born, is a city of young people and youth. The economy of the province of Reggio Emilia was for a long time based on agriculture. In the twentieth century Reggio Emilia and its territory saw also a rapid



development of small industries, particularly in the sector of mechanics for agriculture. A few of those industries became large companies, with an international market. Reggio

Emilia is also the place of some fashion groups of various range and importance.

- **TIMISOARA** (Romania)

Documentarily attested of over 730 years, Timisoara is the capital of Timis County. In 1781, Timisoara was granted privileges and was declared a free town, the credential document containing the acknowledgement of the coat of arms and of the seal. The coat of arms is divided by a horizontal line into two parts, the upper one being divided in its turn, by a vertical line. On the December 20th 1989, Timisoara was declared the First Free City of Romania .



- **TERRASSA** (Spain)

Terrassa is a city located in Catalonia, in the North East of Spain, 29 km from Barcelona and 161 km from France. It has 230.000 inhabitants and it is near a Natural Park. It has a mediaeval heritage, paleontological discoveries and also a rich industrial heritage in Modernist style from the 19th Century when Terrassa was one of the leading cities of the textile sector during the Industrial Revolution. Terrassa is known by its annual Jazz Festival, Modernist Fair, field hockey and traditions like popular dances and human towers.



4. Jak znajdę dla siebie firmę?

Organizacja koordynująca w Polsce (Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości) pomaga stażystom/praktykantom w znalezieniu za granicą firmy jak najbliższej kwalifikacjom stażysty.

5. Jakie zadania mam wykonywać?

Zadania zostaną uzgodnione z opiekunem ze strony firmy przyjmującej. Zostanie omówiony i uzgodniony plan pracy zawierający zadania do wykonania. Praktykant/stażysta zapozna się z firmą i zadaniami jeszcze przed wyjazdem za granicę. Zostanie również podpisane porozumienie pomiędzy organizacją wysyłającą, firmą przyjmującą i praktykantem/stażystą.

6. Jak sfinansuję swój pobyt?

Praktykanci i stażyści mogą ubiegać się o dofinansowanie w ramach programów *Erasmus* lub *Leonardo da Vinci* i z tego opłacić zakwaterowanie, wyżywienie i podróż. Firma nie jest zobowiązana do wypłaty wynagrodzenia. Ubezpieczenie zdrowotne należy opłacić w swoim kraju.

7. Czy w moim kraju znajdę osobę/organizację, która pomoże mi zdobyć fundusze na pobyt?

Tak, organizacja koordynująca wskaże możliwości ubiegania się o dofinansowanie na pokrycie wydatków.

8. Jak długo trwa pobyt?

Od 2 tygodni do 6 miesięcy. Zazwyczaj staże trwają od 1 do 3 miesięcy.

9. Jak znajdę zakwaterowanie?

Pomoże w tym polska organizacja wysyłająca (Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości), za pośrednictwem organizacji w kraju przyjmującym.

10. Do kogo mogę się zwrócić za granicą, jeśli coś pójdzie nie tak w firmie przyjmującej?

Do organizacji przyjmującej w kraju przeznaczenia, która zawsze, jeśli zachodzi taka potrzeba, okazuje pomoc.

11. Do kiedy można ubiegać się o wyjazd?

Nabór ma charakter otwarty. Staże/praktyki zależą od dostępności w danym momencie.

12. Kto wspiera Program Q-Placements?

Q-Placements jest wspierany przez Unię Europejską, poprzez Program Kształcenia Ustawicznego.

13. Gdzie uzyskam więcej informacji? Czy moja szkoła zawodowa wie, że jest taki program?

Proszę skontaktować się ze swoją szkołą zawodową, firmą wysyłającą lub organizacją koordynującą w swoim kraju. Więcej informacji znajduje się na stronie <http://www.q-placements.eu/results.html> **User's Guide for IVET students (Przewodnik dla studentów/uczniów szkół/studiów zawodowych)**.

14. Jakie umiejętności językowe wymagane są dla uczestnictwa w programie?

Wskazana jest znajomość języka angielskiego w mowie lub znajomość języka kraju przyjmującego.

15. Czy dostanę jakieś zaświadczenie po stażu?

Jeśli staż/praktyki zakończą się pomyślnie, stażysta/praktykant otrzyma zaświadczenie od firmy przyjmującej. Korzystający z dotacji w ramach programu Leonardo da Vinci otrzymają również oficjalny certyfikat.

16. Jak można uczestniczyć?

Proszę wysłać e-mail na adres: fundacja@frp.lodz.pl z prośbą o znalezienie odpowiedniego miejsca praktyki zagranicznej.

